



Association  
OCÉAN D'ÉTOILES

# STAGE DE ZHI NENG QI GONG avec MAÎTRE ZHOU JING HONG

**21, 22, 23 et 24 juin 2018**

**Saint-Georges de Didonne**

**Ouvert à tous**

## Programme : Zhi Neng Qi Gong

- Travail énergétique sur les cinq organes principaux "3<sup>ème</sup> méthode"
- Ancrage et travail sur le méridien central "4<sup>ème</sup> méthode"
- Les "anneaux du Hun Yuan" méthode complémentaire
- Temps de méditations "la Montagne" - "la Pagode"
- 2<sup>ème</sup> méthode en spirale "les animaux"

## Prix du stage

250 €, logement et nourriture restant à la charge du participant.

## Lieu du stage

Le stage se déroulera dans un lieu situé au pied de la plage de Saint-Georges de Didonne et de la forêt de Suzac, à la croisée de l'estuaire de la Gironde et de l'océan Atlantique.

## Dates et horaires

Début du stage : jeudi 21 juin à 9h30  
Fin du stage : dimanche 24 juin à 17h

### Horaires des journées

6h30-7h30 : séance matinale sur la plage  
(la participation à cette séance est facultative)  
9h30-12h et 14h30-17h30 : Pratique en salle ou en extérieur

### Soirée méditation

Une soirée (facultative) réservée à la méditation avec un temps de paroles et d'échanges est proposée vendredi 22 juin à 20h30.



## Inscriptions et renseignements

France Detilleux - 05 46 06 54 96  
contact@oceandetoiles.org  
www.oceandetoiles.org

## Modalités d'inscription

L'inscription au stage s'effectue en envoyant le coupon d'inscription ci-dessous dûment complété ainsi qu'un chèque d'acompte de 50€ à l'ordre de l'association Océan d'Etoiles à l'adresse suivante :

Association Océan d'Etoiles  
8 rue du Trésor d'Henri IV  
17110 Saint-Georges de Didonne

✂ - - - - -

## Bulletin d'inscription au stage de ZNQG des 21, 22, 23 et 24 juin 2018 Saint-Georges de Didonne

Nom : .....

Prénom : .....

Tél : .....

Courriel : .....

Adresse : .....

.....



## Stage de Zhi Neng Qi Gong par M<sup>re</sup> Zhou Jing Hong les 21, 22, 23 et 24 juin 2018, Saint-Georges de Didonne

Retour d'une participante à notre stage 2017 : "Sur le moment, j'ai trouvé le stage très dense ! Il y avait tellement de choses nouvelles qui nous étaient données à assimiler. Et puis lundi, je me suis sentie si bien. Mon corps était plus léger, ma tête plus dégagée. Tout était calme et détendu. A tel point que je raconte maintenant à qui veut bien l'entendre, que j'ai passé 3 jours formidables !"

### Accès au lieu

**Salle d'activités**  
**Camping Bois-Soleil**  
**2, avenue de Suzac**  
**17110 Saint-Georges de Didonne**

[www.bois-soleil.com/22-acces/44-plan-d-acces.html](http://www.bois-soleil.com/22-acces/44-plan-d-acces.html)

### En voiture

- > En venant de Paris (4h50) ou de Poitiers (1h50) - autoroute A10, sortie 35 Saintes
- > En venant de Bordeaux (1h30) - autoroute A10, sortie 37 Mirambeau
- > En venant de La Rochelle (1h00) - par Rochefort D77

### En train

Gare de Royan à 5 km  
Lignes 25 et 32 : arrêt du bus à 100m du camping  
(arrêt Œillet des Pins)

Possibilité de restauration sur place  
(2 restaurants, plats à emporter).

### Hébergement

Dans le cadre de ce stage, les participants qui le souhaitent peuvent bénéficier au camping Bois-Soleil d'hébergements de type mobil-home.

### Tarifs du 20/06/17 au 24/06/17 (pour 4 nuitées) :

**Cottage Mer 1 chambre : 205,28 €**, soit 102,64 €/personne pour 4 nuitées  
(2 personnes max., 1 chambre lit double)

**Cottage Mer 2 chambres Loggia : 274,56 €**, soit 68,64 €/personne pour 4 nuitées  
(4 personnes max., 1 chambre avec lit double + 1 chambre avec 2 lits simples)

**Cottage Mer 3 chambres Evasion : 383,84 €**, soit 63,97 €/personne pour 4 nuitées  
(6 personnes max., 1 chambre avec lit double + 2 chambres avec 2 lits simples)

La réservation de l'hébergement s'effectue directement auprès du camping Bois-Soleil.  
Caravaning et camping également possibles.

Parc Hôtel Bois-Soleil  
2, avenue de Suzac - 17110 Saint-Georges de Didonne  
Tel : 05 46 05 05 94  
courriel : [info@bois-soleil.com](mailto:info@bois-soleil.com)  
[www.bois-soleil.com](http://www.bois-soleil.com)