

Association La Coloquinte
www.qigong-lacoloquinte.com

Stage

Zhi Neng Qi Gong
Ou Qi Gong de La Sagesse
Avec

Maître Zhou Jing Hong

Dans le Qi Gong, les mouvements sont lents et doux, enchaînés avec fluidité.

En souplesse, le corps s'étire, se détend, l'esprit respire et se nourrit du calme émergeant de nos profondeurs.

À la portée de tous, le Qi Gong en spirales réactive au cœur de toutes nos cellules une clé Universelle d'Harmonie que les scientifiques appellent Nombre d'Or.

Au programme :

* les 2 méthodes du Qi Gong en spirales *

Samedi 31 mars (14h-18h)

Dimanche 1er avril (10h-12h30/14h-17h15)

Lundi 2 avril 2017 (9h30-12h30)

Tarif pour les 3 jours : 160 €

Samedi : 55 €

Dimanche : 75 €

Lundi : 45 €

À la Maison du temps libre,
à Stella-Plage
1022 Bd de Berck

Maître Zhou Jing Hong, représentant du Zhi Neng Qi Gong en France, enseigne à Paris. Depuis la fin des années 1980, il enseigne avec simplicité et grand bonheur ce très bel art du mouvement et de la vie.



Renseignements et inscriptions :

Véronique Bourgois-Louvois

☎ : 07 50 25 50 53

vbourgoislouvois@aol.com

Pour votre hébergement contactez les offices du tourisme :

www.stella-plage.fr ou www.letouquet.com