

Qi Gong

Relaxation énergétique chinoise

www.qigong-lacoloquinte.com

☎ 07 50 25 50 53 vbourgoislouvois@aol.com



Association

LA COLOQUINTE

STAGE

Qi Gong de L'Oie Sauvage

ou Da Yan Qi Gong

avec

Maître **ZHOU** et Véronique **LOUVOIS**

Du lundi 30 juillet au jeudi 2 août 2018



Wimille

62

À WIMILLE

STAGE
QI GONG DE L'OIE SAUVAGE
Da Yan Qi Gong

DU 30 JUILLET AU 2 AOÛT 2018

Association La Coloquinte

www.qigong-lacoloquinte.com

Le Da Yan Qi Gong est une pratique corporelle énergétique composée de mouvements d'une grande beauté représentant la vie quotidienne de l'oie sauvage en harmonie avec la nature.

Cet art libère, assouplit et fortifie tout le corps et l'esprit. Il accroît la circulation de l'énergie et du sang dans les méridiens et les vaisseaux.

À WIMILLE

Auditorium

Espace Pilâtre de Rozier

1bis rue de Lozembrune

62 126 WIMILLE



Juste à côté de WIMEREUX, charmante ville balnéaire sur notre très belle Côte d'Opale

Les horaires : de 9h30 - 12h00 / 14h00 - 17h30

Les horaires sont modulables ; en fonction de la météo et des marées nos pratiques s'accorderont avec le bord de mer, le cordon dunaire ou les parcs...

** Ce stage s'adresse aux débutants comme aux confirmés **

*une tenue
souple pour
la pratique*

Tarif pour les 4 jours : 310 €

pour une journée : 85 €

*un coussin
pour la
méditation*

*une tasse
pour le thé*

Renseignements et inscriptions :

07 50 25 50 53

vbourgoislouvois@aol.com

Pour votre hébergement, contactez les offices de tourisme :
www.wimereux-tourisme.fr ; www.tourisme-boulognesurmer.com