

QUELQUES MOTS POUR LE NOUVEL AN CHINOIS

Chers présidents d'association de ZNQG,
Cher président du Centre Yong Bao,
Mes collègues du bureau, organisateurs, enseignants et pratiquants de nos Qi Gong,
Chers amis,

Le 5 février 2019 est le nouvel an chinois et en même temps la fête du printemps.

L'astrologie chinoise traditionnelle comporte 12 animaux qui apparaissent chaque année à tour de rôle. Ainsi, le 5 février 2019, nous entrons dans l'année du Cochon.

On se demande souvent si l'année du Cochon est bonne ou mauvaise. On peut dire que tous les animaux ont leurs vertus, mais chacun a son caractère particulier.

Dans l'écriture chinoise, qui représente la maison et la famille, on observe, sous le toit, la présence d'un cochon, car le cochon est considéré comme un membre de la famille. En effet, en raison de sa proximité avec les humains, sa présence est très importante.



Jia



Jia (écriture ancienne)

Son symbole est synonyme de richesse, de force et de puissance.

Au sujet de la saison du Printemps, dans le *Yi Jing* – page 343 – il est dit que « L'empereur du Ciel initie par la direction de *Zhen* » (le Printemps à l'Est).

Au Printemps, les plantes et les animaux s'éveillent, la vie reprend. On voit dans le Ciel que la Grande Ourse, située au Nord, dirige sa queue vers l'Est. Le Cochon correspondant au Nord, on peut dire qu'il est le symbole de la Grande Ourse.

La Grande Ourse évolue autour du centre du Ciel. Observer ce phénomène est très important pour les pratiquants du Qi Gong, afin de mieux capter l'énergie du Ciel.

En conclusion, nous considérons que l'année du Cochon est une très bonne année et j'en profite pour vous souhaiter, à vous et à votre famille, une excellente année.

Je voudrais également profiter de ce merveilleux moment pour ajouter quelques mots.

Tout d'abord, voilà déjà 30 ans que j'ai le plaisir de présenter le Qi Gong en France et en Europe. Nous comptons de nombreux pratiquants et de plus en plus

d'enseignants ont été formés. Je vous propose de toujours pratiquer et de continuer à approfondir chaque méthode.

D'autre part, j'ai débuté la présentation de 4 nouvelles méthodes supranormales.

- la 1^{re}, avec sons et mudras : prendre l'énergie
- la 2^e, avec mudras et mouvements : bien se concentrer
- la 3^e avec le son : calmer l'esprit
- la 4^e, les nouvelles 13 portes.

Ces 4 méthodes font essentiellement appel à la concentration de l'esprit. Ce sont des méthodes d'un niveau supérieur dans notre Qi Gong.

Bien sûr, nous continuons les deux méthodes de Qi Gong en spirale.

Pour notre pratique et la théorie, vous pouvez suivre les cours hebdomadaires de Paris, les stages de week-end à Paris et en province, les stages d'été en Isère, dans le Jura, à Royan, à Ouessant et dans le Pas-de-Calais, comme d'habitude

En ce début d'année, je souhaite aussi évoquer les sujets suivants.

Formation, la post-formation et forum ZNQG

Depuis deux ans, nous ouvrons aux anciennes promotions le stage de juillet de la formation, de la même manière qu'un week-end annuel est réservé à la post-formation. L'idée est de permettre aux personnes déjà formées soit de mettre à jour leur pratique, soit d'approfondir leur connaissances et en tous les cas, cela contribue à donner vie à l'esprit d'échange fraternel entre les nouveaux et les plus anciens de cette grande famille du Zhi Neng Qi Gong.

Il est des temps où la communauté d'esprit vers la bienveillance, la compassion et l'amélioration de la vie de tous, commande plus d'engagement de chacun. Donner force au grand champ d'énergie passe par le moment de la rencontre renouvelée dans une pratique commune.

Je vous appelle aujourd'hui à nous retrouver sur un temps commun. Je profite de cette nouvelle année pour vous inviter à participer à la post-formation du 16 et 17 mars 2019 ou à vous inscrire pour le stage d'été du 24 au 29 juillet qui se déroulera à Liège en Belgique.

Informez-moi de votre présence à l'une ou l'autre de ces dates selon vos possibilités ou les modalités qui vous semblent plus adaptées. Mais le temps est venu de renouer sur une pratique commune vivifiante ou de se remobiliser sur une réflexion théorique de forte ampleur. Nous avons des choses à apprendre, des expériences à partager, des textes à approfondir, mais nous avons également une énergie à donner dans l'intérêt de tous et dans l'esprit de notre Qi Gong.

Jean Dubois -11 rue Yéo Thomas- 75013 PARIS - Tél : 06 76 28 65 94 -
Courriel :znqg.formation@gmail.com - Site : www.znqg.fr

Formation ZNQG Dayan Qi Gong en France et en Belgique

La Belgique est la capitale de l'Europe. Elle est voisine de la France. Le Qi Gong y est très vivant. Pour que notre Qi Gong se développe plus, j'ai fait quelques conférences sur le ZNQG à Liège, il y a deux ans. Je pense que nos amis belges aiment bien nos Qi Gong. La Belgique n'est pas loin de notre pays ; juste une heure et demie de TGV et on y est ! Depuis cette année, nous commençons à y organiser les stages de formation. Partageons nos Qi Gong avec nos amis de Belgique et aussi des autres pays.

Jean Dubois (F) 06 76 28 65 94 Zhi Neng Qi Gong	Daniel Bisinella(B) 00 32 497 40 22 69 ZNQG et Dayan Qi Gong	Véronique Bourgois (F) 07 50 25 50 53 Dayan Qi Gong
---	--	---

Formations Yi Jing et Dao De Jing

Le *Yi Jing* et le *Dao De Jing* sont deux livres anciens. Richesse de pensées mondiales, ils gardent la théorie du Qi Gong.

Dans notre Qi Gong, nous pratiquons les mouvements des méthodes, dans le même temps, les mouvements brillent par la lumière de la théorie. C'est la façon particulière de notre Qi Gong. C'est pourquoi il est très efficace. Parce qu'il a « deux ailes », la méthode de la pratique et la profondeur de la théorie. Les deux ont la même importance.

On a déjà traduit les deux livres *Yi Jing* et *Dao De Jing* ; nous venons d'écrire un 2^e livre sur le *Yi Jing* pour l'explicitier par de nombreux commentaires. Le *Yi Jing* est un livre difficile à lire, mais par les cinq moyens que sont l'image, la numérogie, la philosophie, l'énergie et la divination, nous pouvons commencer à mieux le comprendre et l'utiliser.

Nous avons créé une formation, sur 6 week-ends de stages en deux ans pour approfondir l'étude de ces 3 ces trois livres.

Pour 2019, ils sont prévus à Lyon, les 25-26 mai, 5-6 octobre et les 23-24 novembre.

Pierre-Ange Marino – Frans et Lyon – Tél. 04 74 02 83 50 -
--

Les activités du Centre Yong Bao :

Comme vous le savez, le Centre Yong Bao - qui signifie Trésor Eternel - a pour objet d'aborder et d'étudier dans l'esprit du Zhi Neng Qi Gong, des activités nouvelles, en plus de l'enseignement des quatre méthodes fondamentales.

Les conférences : Au cours de l'année 2018, sept conférences ont eu lieu à l'association Sainte Agnès, à Paris. Les comptes rendus sont diffusés à l'ensemble des membres de l'association CYB et relatent, dans la mesure du possible, une synthèse des échanges entre les participants. Huit conférences auront lieu en 2019. Des reliures des conférences 2016 et 2017 sont disponibles.

Les ateliers de peinture : Ces ateliers se déroulent dans un esprit très ouvert, qui a permis de faire émerger les possibilités insoupçonnées des participants, en particulier de ceux qui n'avaient jamais pratiqué le dessin ou la peinture.

Les ateliers de calligraphie : Dans le même esprit Zhi Neng Qi Gong, nous avons traduit et copié des lettres du grand calligraphe Wang Xizhi ; nous avons aussi travaillé sur des poèmes Tang pour les calligraphier en écriture cursive, selon la création de chacun. En 2019, nous commencerons l'année avec l'écriture Jia Gu Wen.

Voyage en Chine – Avril 2020

Temple taoïste et sceaux - musée des cloches anciennes - Cité Youli – Yi Jing et musée des écritures anciennes - montagnes Shennong Jia - Pratique du Qi Gong - méditation.

Notre site internet (znqg.fr) installé en janvier 2017, continue à jouer son rôle d'échange et d'information entre les pratiquants, les adhérents du Centre Yong Bao et tous les membres de cette grande famille du Zhi Neng Qi Gong, en France et à l'étranger.

Une page Facebook créée fin 2017 se développe petit à petit. Elle a permis d'échanger des photos, des vidéos et des films, notamment sur le voyage 2017 en Chine et sur les stages en province, grâce aux contributions des membres.

Gérard Pache-Gray - gerard.gray@wanadoo.fr - contact@znqg.fr - adresse administrative : 54, rue Lamartine - 75009 Paris -
--

Enfin, je vous renouvelle mes vœux, vous souhaite une excellente année pleine de vie et de projets et vous assure tous de mon amitié.



ZHOU Jing Hong

1^{er} février 2019