



Association Zheng-Qi

Stage de Zhi Neng Qi Gong
Organisé par l'Association Zheng-Qi

Samedi 9 et dimanche 10 novembre 2019 à Manosque
Animé par **Maître Zhou Jing Hong**



Programme :

- Zhi Neng Qi Gong 1^{ère} méthode, Peng Qi Guan Ding Fa, réactualisée par Maître Pang He Ming.

Lieu :

Atelier de la danse (en face du Lycée Esclangon)
34 Boulevard Martin Bret
04100 Manosque.
Possibilité de se garer à proximité.

Horaires :

Samedi et dimanche de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00.
Accueil des participants le 1^{er} jour à 8h30.

Prix : 135 € incluant le coût du stage et le repas de midi du samedi et du dimanche, sur place (repas bio et sans gluten).

Les chèques seront encaissés début novembre 2019.

Tenue : Vêtements traditionnels à la pratique, ou survêtement, ou vêtements amples. Chaussures à semelle plate ou chaussons de wushu (pas de chaussures de ville sur le parquet de la salle de danse).

Conditions d'admission au stage :

Stage ouvert à tous, débutants ou pratiquants confirmés.
Limité à 30 personnes et annulé si moins de 15 participants.

Inscription : retourner votre bulletin d'inscription avant le **30 juin 2019**, accompagné de la totalité du règlement par chèque, à l'ordre de **l'Association Zheng-Qi**,
à l'adresse suivante :

Association Zheng-Qi, 3 Impasse de la Meynière, Le Mont d'Or, 04100 Manosque.

Contact : Jean-Pierre Cotugno, 06 10 25 85 45, contact.zheng.qi@gmail.com



Bulletin d'inscription à retourner avant le 30 juin 2019

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : Mail :

S'incrit et joint un chèque de 135 € à l'ordre de l'Association Zheng-Qi.

Maître Zhou Jing Hong

Né en Chine dans la ville de la grue jaune et des nuages blancs, « Wuhan », il est initié très jeune, par sa famille aux arts martiaux et à la calligraphie chinoise.

Plus tard, il pratique le Qi Gong, en suivant les cours de Maître Pang He Ming, fondateur du Zhi Neng Qi Gong ou du Qi Gong de la sagesse, à Pékin. Diplômé de son école, il enseigne le Zhi Neng Qi Gong dans sa ville natale tout en poursuivant sa formation à l'université de Qi Gong de Pékin et à l'université de médecine chinoise de Guang Ming.

Peu à peu, il s'oriente dans l'étude de la philosophie traditionnelle médicale chinoise et étudie les textes classiques : Zhou Yi (ou Yi King, livre des changements et des mutations), Dao De Jing de Lao Tseu et Huan Di Nei Jing (classique de médecine interne) .

Vivant en France depuis 1989, il est le premier à nous avoir fait connaître le Zhi Neng Qi Gong. Il transmet les 4 méthodes du Zhi Neng Qi Gong à Paris, dans toute la France, en Belgique et en Italie.

Son souhait est de nous faire partager les richesses de ce style de Qi Gong dans sa globalité pratique et théorique, dans le respect de la transmission de Maître Pang He Ming.

Son enseignement et sa pédagogie peuvent se résumer succinctement en la pratique approfondie des principales méthodes du Zhi Neng Qi Gong, ainsi que celle des méthodes complémentaires. Il représente l'une des mémoires de ce style et le transmet dans toute sa cohérence en favorisant :

- *Le développement du champ d'énergie et de son utilisation.*
- *La transmission de la théorie globale de l'énergie propre au Zhi Neng Qi Gong, de manière compréhensible par tous.*
- *La publication de livres en français sur le ZNQG, d'articles, de CD, DVD afin de soutenir la pratique individuelle et collective.*
- *La formation d'une équipe d'enseignants de qualité qui l'aide à faire découvrir le Zhi Neng Qi Gong.*
- *Le travail de traduction et d'explication des grands classiques de la philosophie chinoise, et leur mise en relation avec la pratique du ZNQG.*

Maître Zhou participe aussi à l'actualisation du Zhi Neng Qi Gong en Occident, en l'enrichissant de ses années de pratique et d'enseignement, en nous apportant ses connaissances et le résultat de ses recherches dans le domaine de la pensée traditionnelle chinoise.

En cela aussi Maître Zhou représente le trait d'union authentique entre une culture ancestrale et la pratique du Zhi Neng Qi Gong suivant son fondateur.