

Qi Gong

Relaxation énergétique chinoise

www.qigong-lacoloquinte.com

07 50 25 50 53 vbourgoislouvois@aol.com



Association

LA COLOQUINTE

STAGE

Qi Gong de L'Oie Sauvage
ou Da Yan Qi Gong

avec

Maître ZHOU et Véronique LOUVOIS

Du jeudi 1er août au samedi 3 août 2019

À WIMILLE

STAGE
QI GONG DE L'OIE SAUVAGE
Da Yan Qi Gong

Les 1, 2 et 3 AOÛT 2019

Association La Coloquinte

www.qigong-lacoloquinte.com

Le Da Yan Qi Gong est une pratique corporelle énergétique composée de mouvements d'une grande beauté représentant la vie quotidienne de l'oie sauvage en harmonie avec la nature.

Cet art libère, assouplit et fortifie tout le corps et l'esprit. Il accroît la circulation de l'énergie et du sang dans les méridiens et les vaisseaux.

À WIMILLE

Auditorium

**Espace Pilâtre de Rozier
1bis rue de Lozembrune
62 126 WIMILLE**



Juste à côté de WIMEREUX, charmante ville balnéaire sur notre très belle Côte d'Opale

Les horaires : de 9h30 - 12h00 / 14h00 - 17h30

Les horaires sont modulables ; en fonction de la météo et des marées nos pratiques s'accorderont avec le bord de mer, le cordon dunaire ou les parcs...

** Ce stage s'adresse aux débutants comme aux confirmés **

*une tenue souple
pour la pratique*

**Tarif pour les 3 jours : 230 €
pour une journée : 85 €**

*un coussin
pour la méditation*

*une tasse
pour le
thé*

**Renseignements et inscriptions :
07 50 25 50 53**

vbourgoislouvois@aol.com

Pour votre hébergement, contactez les offices de tourisme :
www.wimereux-tourisme.fr ; www.tourisme-boulognesurmer.com