

Séminaire Résidentiel de Zhi Neng Qi Gong avec le Maître Zhou Jing Hong.

Théorie et Pratique de première, deuxième et troisième méthode de Zhi Neng Qi Gong.

18-21 juin 2020 à Florence Impruneta (Italie)

Zhineng Qigong Florence en association avec le Centre Leolab 2 ASD

Information et Inscription: Luisa tel. 3341406223; email luisa.zhineng@gmail.com

Le Séminaire

Qu'est-ce que le Zhi Neng Qi Gong et pourquoi le pratiquer?

La pratique dans la vie quotidienne: comment cela peut changer notre santé et notre vie.

Théorie et pratique des trois premières méthodes : La Séquence, Peng Qi Guanding Fa; Corps-Esprit, Xing Shen Zhuang; les Cinq Organes et l'équilibre des émotions, Wu Wuan Zhuang.

Exercices complémentaires et Méditations.

Le Séminaire s'adresse à tous, experts et débutants.

Le Maître

Le Maître Zhou Jing Hong, élève de Maître Pang He Ming, vit et enseigne à Paris où il donne des cours hebdomadaires.

Il donne également des stages dans des nombreuses villes en France et en Europe.

Depuis 2017 il organise des séminaires en Italie à Florence.

Lieu du Séminaire

Villa Casa per La Pace (Maison pour la paix); Via Quintole delle Rose 131

Impruneta Florence.

Dans la tranquillité et la beauté des collines toscanes, à 8 Km du centre de Florence

Nuitée: de 25 à 35 euros; déjeuner 15 euros.

Réservation à la villa avant le 30 avril au numéro suivant : +39 333 848 5966, fax +39 055-202 0375

Email: casaperlapace@paxchristi.it

Frais d'inscription

Quatre jours : 350 euros; trois jours : 270 euros; deux jours : 180 euros; un jour: 90 euros. Carte de membre et association : 10 euros.

Information et inscription

Inscription au séminaire avant le 30 avril en envoyant un virement bancaire de 100 euros.

Solde du montant restant avec virement bancaire avant le 6 juin.

Luisa +39 334 140 6223; luisa.zhineng@gmail.com