

SEMINARIO RESIDENZIALE DI ZHINENG QIGONG

Con il Maestro Zhou Jing Hong

TEORIA E PRATICA DEL PRIMO,
SECONDO E TERZO METODO
ZHINENG QIGONG

18-21 giugno 2020
Firenze - Impruneta

Zhineng Qigong Firenze in associazione
con il Centro Leolab 2 Asd Firenze

Informazioni ed iscrizioni:
Luisa Tel 3341406223
email luisa.zhineng@gmail.com





SEMINARIO RESIDENZIALE DI Zhineng Qigong

CON IL MAESTRO ZHOU JING HONG

18-21 giugno 2020 - Firenze

IL SEMINARIO

Cos'è lo Zhineng Qigong e perché praticarlo.

La pratica nella vita di tutti i giorni: come può cambiare la nostra salute e la nostra vita.

Approfondimento teorico-pratico dei primi Tre Metodi: La Sequenza Peng Qi Guanding Fa; Esercizi Corpo-Mente Xing Shen Zhuang; gli Organi e l'Equilibrio delle Emozioni Wu Yuan Zhuang.

Esercizi Complementari-Meditazioni.

Il Seminario è per tutti, sia esperti che principianti.

IL MAESTRO

Il Maestro Zhou Jing Hong è allievo diretto del Maestro Pang He Ming. Vive e insegna a Parigi dove tiene corsi annuali e organizza stage in molte città in Francia e in Europa. Dal 2017 tiene seminari nella città di Firenze.

SEDE DEL SEMINARIO

Villa Casa per la Pace

Via Quintole delle Rose 131 - Impruneta Firenze

Nella tranquillità e nel verde delle colline toscane a 8 km dal centro di Firenze.

Pernottamento: dai €25 ai €35 - pranzo €15

Prenotazione in sede entro il 30 aprile


Tel 0552020375 - 3338485966

email casaperlapace@paxchristi.it

QUOTA DI ISCRIZIONE

Seminario intero €350; tre giorni €270; due giorni €180; un giorno €90. Tessera associativa e assicurazione €10.

Iscrizione entro il 30 aprile inviando bonifico di €100; saldo quota rimanente entro il 6 giugno.



Informazioni ed iscrizione seminario :
Luisa Tel 3341406223 - luisa.zhineng@gmail.com