



ZHI NENG QI GONG

Qi Gong de la Sagesse

Par Maître Zhou Jing Hong

GRAND CHAMP D'ÉNERGIE NATURELLE

2020

Mois	Jour	Nouvelle lune	Méthode	Jour	Pleine lune	Méthode
Janvier	25	●	1 ^{re} méthode	-	○	1 ^{re} méthode
Février	22	●	2 ^e méthode	7	○	2 ^e méthode
Mars	22	●	3 ^e méthode	7	○	3 ^e méthode
Avril	21	●	4 ^e méthode	6	○	4 ^e méthode
Mai	22	●	1 ^{re} méthode	6	○	1 ^{re} méthode
Juin	20	●	2 ^e méthode	5	○	2 ^e méthode
Juillet	19	●	3 ^e méthode	4	○	3 ^e méthode
Août	18	●	4 ^e méthode	3	○	4 ^e méthode
Septembre	16	●	1 ^{re} méthode	1	○	1 ^{re} méthode
Octobre	15	●	2 ^e méthode	1 et 30	○	2 ^e méthode
Novembre	15	●	3 ^e méthode	29	○	3 ^e méthode
Décembre	13	●	4 ^e méthode	28	○	4 ^e méthode

- Ces dates sont calculées en fonction de la 1^{re} heure de la journée qui est 23h (calendrier traditionnel chinois). Par exemple pour février, il s'agit du 7 à partir de 23h.
- Vous pouvez pratiquer le lendemain ou le surlendemain des dates données, si vous avez manqué la 1^{re} fois