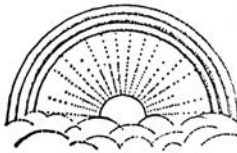


Océan  d'étoiles

# STAGE DE DA YAN QI GONG (Qi Gong de l'Oie Sauvage) avec MAÎTRE ZHOU JING HONG

**23, 24, 25 et 26 juin 2020**

**Saint-Georges de Didonne**

**Ouvert à tous**

## Programme : Da Yan Qi Gong

### • Étude du Qi Gong de l'Oie Sauvage et de ses méthodes complémentaires

À l'image des mouvements de l'oiseau sacré en Chine, l'oie sauvage, le Da Yan Qi Gong se pratique sous forme d'un enchaînement lent et harmonieux. Il offre au corps la possibilité de s'ouvrir, de respirer, de capter l'énergie l'environnant, en se déplaçant avec fluidité, calme et équilibre. Le corps s'assouplit et s'énergétise avec plaisir et simplicité.

Maître Zhou Jing Hong partagera l'enseignement reçu de Maître Chen Chuang Gang.

### • Étude et pratique de la calligraphie chinoise, véritable méditation

(matériel fourni)

## Prix du stage

300 €, logement et nourriture restant à la charge du participant.

## Dates et horaires

Début du stage : mardi 23 juin à 9h30

Fin du stage : vendredi 26 juin à 17h

### Horaires des journées

6h30-7h30 : séance matinale sur la plage  
(la participation à cette séance est facultative)

9h30-12h et 14h30-17h30 : Pratique en salle ou en extérieur

### Soirée méditation

Une soirée (facultative) réservée à la méditation avec un temps de paroles et d'échanges sera proposée.



## Inscriptions et renseignements

France Detilleux - 05 46 06 54 96

oceandetoiles@orange.fr

www.oceandetoiles.weebly.com

## Modalités d'inscription

L'inscription au stage s'effectue en envoyant le coupon d'inscription ci-dessous dûment complété ainsi qu'un chèque d'acompte de 50€ à l'ordre de l'association Océan d'Etoiles à l'adresse suivante :

Association Océan d'Etoiles  
8 rue du Trésor d'Henri IV  
17110 Saint-Georges de Didonne

✂ - - - - -

## Bulletin d'inscription au stage de Qi Gong des 23, 24, 25 et 26 juin 2020 Saint-Georges de Didonne

Nom : .....

Prénom : .....

Tél : .....

Courriel : .....

Adresse : .....

.....



# Océan d'étoiles

## Stage de Da Yan Qi Gong (Qi Gong de l'Oie Sauvage) par Mtre Zhou Jing Hong les 23, 24, 25 et 26 juin 2020 Saint-Georges de Didonne

### Accès au lieu

**Salle d'activités  
Camping Bois-Soleil  
2, avenue de Suzac  
17110 Saint-Georges de Didonne**

[www.bois-soleil.com/22-acces/44-plan-d-acces.html](http://www.bois-soleil.com/22-acces/44-plan-d-acces.html)

### En voiture

- > En venant de Paris (4h50) ou de Poitiers (1h50) -  
autoroute A10, sortie 35 Saintes
- > En venant de Bordeaux (1h30) -  
autoroute A10, sortie 37 Mirambeau
- > En venant de La Rochelle (1h00) - par Rochefort D77

### En train

Gare de Royan à 5 km  
Lignes 25 et 32 : arrêt du bus à 100m du camping  
(arrêt Œillet des Pins)

Possibilité de restauration sur place  
(2 restaurants, plats à emporter).

### Hébergement

Dans le cadre de ce stage, les participants qui le souhaitent peuvent bénéficier au camping Bois-Soleil d'hébergements de type mobil-home. Caravaning et camping également possibles.

La réservation de l'hébergement s'effectue directement auprès du camping Bois-Soleil (spécifier que la réservation est effectuée dans le cadre du stage de qi gong).

Parc Hôtel Bois-Soleil  
2, avenue de Suzac  
17110 Saint-Georges de Didonne  
Tel : 05 46 05 05 94  
courriel : [info@bois-soleil.com](mailto:info@bois-soleil.com)  
[www.bois-soleil.com](http://www.bois-soleil.com)