

# STAGE DE ZHI NENG QI GONG à Teyran

**Avec Maître ZHOU Jing-Hong**

**Proposé par  
L'association Chi Nei Tsang et Tao**

<https://chi-nei-tsang.jimdofree.com/>

**Programme:**

**ZNQG 2e Méthode &  
Qi Gong en Spirales**

<https://www.znqg.fr/znqg/les-4-methodes/spirales/>

**Samedi 7 et dimanche 8 novembre 2020**

*Samedi de 15 h. à 18 h.*

*Dimanche de 9 h. à 12 h. et de 14 h. à 17 h.*

*( Repas individuel et coussin personnel selon besoin,  
en raison des circonstances actuelles )*

**Salle Qi Gong**

**42 Rue du Jeu de Mail, 34820 Teyran**

**Parking de La poste et des Ecoles**

**Participation : 145 €**

*(50€ pour la demi-journée samedi / 100 € pour la journée dimanche)*

**Membres de l'association Chi Nei Tsang et Tao : 135 €**

*(45 € pour la demi-journée samedi / 90 € pour la journée dimanche)*

**Renseignements et Inscriptions :**

[stageznqgteyran@bbox.fr](mailto:stageznqgteyran@bbox.fr)

Corinne Dugué Chenel 0618247478 ou Phoebé Coulondre: 0667942426